

# PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A ALERGIAS

La exposición a alérgenos puede ocurrir a través de:

**INGERIR**

**INHALAR**

**TOCAR**

## Alergias alimentarias comunes

\*Los alimentos que contienen CUALQUIERA de estos artículos pueden causar una reacción alérgica. Cualquier persona con alergia al huevo debe evitar los productos horneados que contengan huevos.



## Alimentos\*

Sésamo	Leche
Maní	Huevos
Nueces de árbol	Soja
Mariscos	Trigo
Pez	

## Alergias comunes no alimentarias

Insectos que pican:  
abejas y avispas amarillas

Artículos de látex:

- Globos
- Guantes
- Vendas



- Arañazos de animales/caspa
- Polvo
- Polen
- Moho/Hongos
- Medicación

## Plantas venenosas



Hiedra venenosa  
Zumaque venenoso  
Roble venenoso

(Investigue las plantas domésticas antes de introduciéndolos en el aula)

Los alimentos no siempre se enumeran por los nombres que conocemos.

Por ejemplo, puede encontrar productos lácteos enumerados como:

- Suero
- Lactoglobulina
- Caseinato



Rev 2.29.24

Para obtener más información, visite <https://www.cdc.gov/healthyschools/foodallergies/>