

SUMINISTROS PARA PAÑALES



Papel para cambiador no poroso



Toallitas húmedas para bebés (quitar del contenedor)



Guantes desechables (si se usan)



Pañal nuevo y ropa limpia



Bolsa de plástico para ropa sucia



Crema para pañales (si es necesario)



Los cuidadores/maestros nunca deben dejar a un niño desatendido en una mesa o mostrador. No se debe usar una correa o arnés de seguridad en la superficie para cambiar pañales.

PASOS

1. Antes de llevar al niño al área de cambio de pañales, realice la higiene de manos y reúna todos los suministros. Colóquelos cerca, pero no sobre la superficie de cambio de pañales para minimizar la contaminación.
 - Si se necesita crema para pañales, colóquela en un pañuelo facial o en un guante limpio cuando reúna los suministros, para no contaminar el recipiente de la crema para pañales durante el cambio de pañales.
2. Póngase guantes (recomendado) antes de manipular ropa o pañales sucios. Lleve al niño al cambiador, manteniendo la ropa sucia lejos de usted.
3. Quítele la ropa según sea necesario para acceder al pañal.
 - Coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico.
 - Abra el pañal, dejando el pañal debajo del trasero del niño mientras limpia.
 - Limpie el área del pañal del niño limpiando de adelante hacia atrás.
 - Use una toallita limpia para cada pasada.
4. Deseche el pañal sucio y las toallitas húmedas en una lata tapada, con las manos libres y forrada que esté al alcance de la mano.
 - Si el papel de cambio está sucio, dóblelo para hacer una superficie limpia.
 - Si se usaron guantes, quíteselos con la técnica adecuada, antes de manipular pañales y ropa limpios.
 - Use una toallita limpia para limpiarse las manos y otra para las manos del niño.
5. Ponle un pañal nuevo y viste al niño.
 - Si se necesita crema para pañales, use un guante limpio o un pañuelo de papel para aplicar la crema para pañales, luego deséchela adecuadamente.
6. Lave las manos del niño y devuélvalo a un área supervisada.
7. Limpie y desinfecte la superficie para cambiar pañales.
 - Deseche el revestimiento de papel (si se usa) en una lata forrada de plástico, con las manos libres y tapada.
 - Si la ropa estaba sucia, ate bien la bolsa de plástico utilizada para guardar la ropa y envíe la bolsa a casa.
 - Limpie la superficie del cambio de pañales con una solución de agua y jabón, enjuague y seque.
 - Cubra completamente la superficie cambiante con una solución desinfectante aprobada por la EPA siguiendo las instrucciones de uso del fabricante.
8. Realice la higiene de manos y luego documente el cambio de pañal, el contenido del pañal y/o cualquier nota adicional.

Para conocer las pautas de alta calidad, visite el sitio web de [ERSI](#)



GROW NJ KIDS TRAINING SERVICES



RUTGERS

School of Social Work
INSTITUTE FOR FAMILIES

Rev. 3.1.24
Fuente: *CCHC 10-30-23