

Una guía paso a paso para:

LAVARSE LAS MANOS

PREPARACIÓN

Jabón líquido, papel desechable de un solo uso, toallas de tela o secador de manos y cubo de basura escalonado. *El jabón antibacteriano, el jabón fragante, el jabón en barra y las toallitas prehumedecidas no se recomiendan para lavarse las manos.*



PASO 1

Mójese las manos con agua corriente limpia a una temperatura agradable. Cierre el grifo y aplique jabón líquido.



PASO 2

Frótese las manos, enjabonando todas las superficies de las manos, durante al menos 20 segundos.



Consejo: Enséñeles a los niños a cantar el 'Happy Birthday' dos veces para ayudar a monitorear el tiempo.



PASO 3

Enjuáguese las manos con agua corriente limpia hasta que estén libres de jabón y suciedad.



PASO 4

Séquese las manos con una toalla de papel desechable limpia o una toalla de tela de un solo uso, o séquese bien con un secador de aire.



PASO 5

Utilice una toalla de papel o una toalla de tela de un solo uso para cerrar el grifo (opcional). Tenga disponible un cubo de basura escalonado para desechar toallas de papel.

Rev. 2.29.24