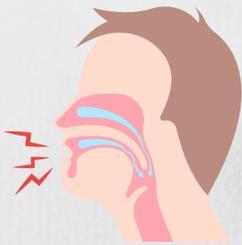


CÓMO MANEJAR UN EPISODIO DE ASMA



Estos son los pasos a seguir para un episodio de asma en un entorno de educación infantil:

- Detener la actividad del niño
- Ayude al niño a ponerse en posición vertical
- Retire el desencadenante si es posible
- **Siga un plan de acción individualizado y documente cualquier medicamento administrado**
- Busca mejoras
- Póngase en contacto con la madre o tutor
- Esté atento a las señales de advertencia de una emergencia médica grave



SIGNOS DE UNA EMERGENCIA MÉDICA GRAVE DURANTE UN EPISODIO DE ASMA:

- Músculos del pecho y el cuello trabajando duro
- Dificultad para respirar
- Dificultad para caminar o hablar
- La respiración no mejora después del tratamiento
- Labios/uñas azules o grises

**LLAME
AL 911** 
INMEDIATAMENTE

Recurso

 <https://www.cdc.gov/asthma/schools.html>

Plan de acción

 <https://clc.camden.rutgers.edu/files/asthma-plan.pdf>

Rev 2.29.24